

KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ
LİSANS PROGRAMI

Dersin Ayrıntıları						
Yıl/ Yarıyıl	Dersin Kodu	Adı	Teo.	Uyg.	Kr.	AKTS (ECTS)
4/ 7	EE411	Ruh Sağlığı	4	0	4	7
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Düzeyi	Lisans					
Bölümü/Programı	Ebelik					
Öğrenim Türü	Örgün					
Dersin Türü	Zorunlu Ders					
Dersin Amacı	Bu derste ebellek öğrencilerinin bütüncül sağlık anlayışı ile gebelik ve postpartum dönemdeki kadını ruh sağlığı yönünden izleme, ruh sağlığını tehdit eden etkenlere göre bakımını planlayabilme ve aile de bakıma gereksinimi olan bireylere biyopsikososyal bakış açısı ile bakım verebilme bilgi ve tutumunun geliştirilmesi amaçlanmıştır.					
Dersin İçeriği	Savunma Mekanizmaları, Ruhsal Hastalıklar, Gebelik Uyum ve Sorunları					
Ön Koşulları	Yok					
Dersin Koordinatörü	Öğr. Gör. Dr. Deniz AKYILDIZ					
Dersi Verenler	Öğr. Gör. Dr. Deniz AKYILDIZ					
Dersin Yardımcıları	-					
Dersin Staj Durumu	-					
Ders Kaynakları						
Kaynaklar	1. Çam O, Engin E. Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Bakım Sanatı, İstanbul Tıp Kitabevi. 2014 2. Öztürk O.Ruh Sağlığı ve Bozuklukları, Nobel Tıp Kitabevi. 2015 3. Kaplan & Sadock. (2005) Klinik Psikiyatri, Çev: Aydın H, Bozkurt A. Güneş Kitabevi, İstanbul.					
Ders Yapısı						
Matematik ve Temel Bilimler						%0
Mühendislik Bilimleri						%0
Mühendislik Tasarımı						%0
Sosyal Bilimler						%0
Eğitim Bilimleri						%0
Fen Bilimleri						%0
Sağlık Bilimleri						%50
Alan Bilgisi						%50
Planlanan Öğrenme Aktiviteleri ve Metodları						
Etkinlikler ayrıntılı olarak "Değerlendirme" ve "İş Yüğü Hesaplaması" bölümlerinde verilmiştir.						
Değerlendirme ölçütleri			AKTS Hesaplama İçeriği			
Yarıyıl çalışmaları	Sayısı	Katkı (%)	Etkinlik	Sayısı	Süre	Toplam İş yükü (saat)
Ara Sınav	1	40	Ders Süresi	14	4	56

Kısa Sınav	-	-	Ödevler	1	4	4
Ödev	-	-	Ara Sınavlar	1	1	1
Devam	-	-	Uygulama			
Uygulama	1	-	Yarıyıl Sonu Sınav	1	1	1
Proje	-	-	Toplam İş Yüğü			227 AKTS Kredisi: 7
Yarıyıl Sonu Sınav	1	60				
Toplam	2	100				

Dersin Öğrenme Çıktıları: Bu dersin başarılı bir şekilde tamamlanmasıyla öğrenciler şunları yapabilecekler:

Sıra No	Açıklama
1	Ruh sağlığı hizmetlerinde kullanılan tanılama süreçlerini bilme, ebelikte kullanılan biyopsikososyal müdahaleleri bilme
2	Ruh sağlığı, normal, anormal kavramlarını karşılaştırabilme, ruhsal sorunları önleme ve ruhsal sorunlarla savaşın önemini tartışabilme
3	Ruhsal sorunu olan bireyi değerlendirebilme
4	Ruh sağlığını koruyucu, geliştirici, tedavi edici yöntemleri gereksinimi olan bireylere uygulayabilme.

Ders Konuları

Hafta	Konu
1. Hafta	Giriş ve Dersin Tanıtımı Ruh Sağlığı Kavramı Ruhsal Sorunlarla Savaş
2. Hafta	Ruhsal yönden sağlıklı olan bireylerin özellikleri Normal anormal kavramı
3. Hafta	Ruhsal Hastalıklar Ruhsal hastalıkların etiyojisi Ruhsal Hastalıklardaki belirtiler
4. Hafta	Ruhsal Hastalıklar Ruhsal hastalıkların etiyojisi Ruhsal Hastalıklardaki belirtiler
5. Hafta	Ruhsal Hastalıklar Ruhsal hastalıkların etiyojisi Ruhsal Hastalıklardaki belirtiler
6. Hafta	Ruhsal durum muayenesi ve görüşme
7. Hafta	Sınıf içi etkinlik
8. Hafta	Ara Sınav
9. Hafta	Premenstrüel Dönem ve Ruh Sağlığı
10. Hafta	Gebelik ve Ruh Sağlığı
11. Hafta	Sorunlu Gebelikler ve Sorunlu Gebeliklerdeki Ruhsal Sorunlar
12. Hafta	Postpartum Dönemde Görülen Ruhsal Problemler (Gebelik depresyonu, Postpartum blues, Postpartum psikoz)
13. Hafta	Menopozal Dönem ve Ruh Sağlığı
14. Hafta	Gebelikte ve Doğum Sonu Dönemde Psikotrop İlaç Kullanımı
15. Hafta	Gebelikte ve Doğum Sonu Dönemde Psikotrop İlaç Kullanımı Dersin Değerlendirilmesi
16. Hafta	FİNAL SINAVI

Dersin Program Çıktılarına Katkısı													
Tümü	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
Ö1	4	4	4	3	2	4	4	5	5	4	5	5	2
Ö2	4	4	4	3	2	4	4	5	5	4	5	5	5
Ö3	4	4	4	3	2	4	4	5	5	4	5	5	5
Ö4	4	4	4	3	2	4	4	5	5	4	5	5	5

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok Yüksek